

Số: 05/KH-CĐCS

Sa Đéc, ngày 27 tháng 02 năm 2026

KẾ HOẠCH

Hội thao kỷ niệm 116 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8/3), 1986 năm Khởi nghĩa Hai Bà Trưng và Ngày Quốc tế Hạnh phúc (20/3) năm 2026

Được sự thống nhất của Đảng ủy, Công đoàn cơ sở phối hợp Ban Giám đốc Trung tâm Y tế khu vực Sa Đéc 1 và Chi đoàn TNCS HCM tổ chức Hội thao kỷ niệm 116 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8/3), 1986 năm Khởi nghĩa Hai Bà Trưng và Ngày Quốc tế Hạnh phúc (20/3) năm 2026 cho toàn thể viên chức và người lao động đang công tác tại trung tâm tham gia sau thời gian làm việc căng thẳng. Đây không chỉ là một sân chơi thể thao lành mạnh, mà còn là một hoạt động thiết thực nhằm thể hiện lòng biết ơn đối với các thế hệ cha anh đã hi sinh vì nền độc lập dân tộc, đồng thời khơi dậy tinh thần đoàn kết, rèn luyện thể lực và nâng cao đời sống tinh thần cho viên chức, người lao động toàn đơn vị.

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

Tổ chức tuyên truyền ý nghĩa lịch sử ngày Quốc tế Phụ nữ (8/3), vai trò, giá trị lịch sử của cuộc khởi nghĩa Hai Bà Trưng đối với dân tộc Việt Nam và ý nghĩa của Ngày Quốc tế Hạnh phúc (20/3); tuyên truyền về truyền thống tốt đẹp của phụ nữ Việt Nam, những chuẩn mực đạo đức của phụ nữ Việt Nam thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước “Tự tin, tự trọng, trung hậu, đảm đang”; tuyên truyền về văn hóa ứng xử, đạo đức, lối sống gia đình, xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc, tiến bộ, văn minh”.

Công đoàn cơ sở phối hợp với Ban Giám đốc Trung tâm Y tế khu vực Sa Đéc 1 tổ chức các trò chơi nhân gian nhằm động viên, khích lệ viên chức - người lao động và tạo không khí vui tươi, đoàn kết gắn bó trong tập thể cơ quan, đơn vị, góp phần hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

II. NỘI DUNG:

1. Nội dung thi đấu:

Hội thi sẽ gồm 03 môn thi đấu như sau:

- Chuyển gạch qua sông;
- Di chuyển bong bóng;

- Bịt mắt chuyển nước.

2. Đối tượng tham dự:

Tất cả VC-NLĐ Trung tâm Y tế khu vực Sa Đéc 1 (kể cả nhân viên hợp đồng), mời thêm viên chức Trạm Y tế Phường Sa Đéc và Trạm Y tế xã Tân Dương. Mỗi người có thể tham gia cùng lúc nhiều hơn 01 trò chơi.

3. Thời gian và địa điểm:

a. Thời gian: 07 giờ 30 phút, ngày 07 tháng 3 năm 2026 (Thứ bảy).

b. Địa điểm: sân trước Trung tâm Y tế khu vực Sa Đéc 1 .

4. Phân bổ số đội tham dự:

TT	Tổ CD	Số đội tham dự			
		Chuyển gạch qua sông	Di chuyển bong bóng	Bịt mắt chuyển nước	Ghi chú
1	Liên Phòng	2	2	2	
2	Liên Khoa 1	2	2	2	
3	Liên Khoa 2	2	2	2	
4	TYT Phường Sa Đéc	2	2	2	dự kiến
5	TYT xã Tân Dương	2	2	2	dự kiến
Tổng cộng đội		10	10	10	

5. Ban Tổ chức:

- Ông Nguyễn Văn Hai, Giám đốc TTYT, Trưởng ban
- Ông Phạm Văn Hoàn, Phó Giám đốc TTYT, Phó Trưởng ban
- Ông Huỳnh Chí Hiếu, Chủ tịch CĐCS, Phó Trưởng ban
- Bà Lê Thị Hồng Nhung, Phó Chủ tịch CĐCS, Thành viên
- Bà Phan Thị Hoàng Phương, UV BCH CĐCS, Thành viên
- Bà Lê Ngọc Thủy, UV BCH CĐCS, Thành viên
- Ông Hồ Bửu, Bí thư Chi đoàn, Thành viên

6. Hình thức tổ chức thi đấu và đánh giá xếp hạng:

Mỗi môn thi đấu sẽ được tổ chức làm 02 vòng:

- Một đội sẽ được bốc thăm miễn thi đấu vòng 1 vào vòng 2.

- Vòng 01: tổ chức 03 lượt thi đấu, mỗi lượt 03 đội. 01 đội thắng của mỗi lượt sẽ vào thi đấu vòng 02.

- Vòng 02: 03 đội thắng ở vòng 01 và 01 đội bốc thăm sẽ thi đấu 01 lượt duy nhất để đánh giá xếp hạng Nhất – Nhì – Ba và Khuyến khích.

7. Thể lệ từng nội dung thi đấu:

7.1. Chuyển gạch qua sông:

1. Mục đích: rèn luyện sự khéo léo, nhanh nhẹn.
2. Số lượng mỗi đội: 03 người (không phân biệt nam, nữ).
3. Vật dụng (do BTC chuẩn bị): cờ, gạch ống (03 viên/1 người)
4. Thời gian thi đấu: 3 phút/lượt. Khoảng cách từ điểm "Xuất phát" tới "Đích" là 12 mét.

5. Cách chơi: Mỗi đội có 3 vận động viên (VĐV) ngồi cách nhau 04 mét theo vị trí định sẵn. Sau khi người quản trò hô hiệu lệnh "Xuất phát", thành viên đầu tiên trong mỗi đội (*đã ngồi sẵn 02 chân trên 02 viên gạch*) dùng viên gạch thứ 03 để di chuyển đến người thứ hai để trao cờ. Sau khi nhận được cờ, người thứ hai sẽ thực hiện giống như người thứ nhất để di chuyển đến người thứ ba. Thành viên thứ ba sau khi nhận được cờ cũng áp dụng phương pháp trên để di chuyển về đích. Đội nào về đích trước sẽ thắng cuộc, hoặc khi có hiệu lệnh "Kết thúc", người nào gần đích hơn thì đội đó sẽ thắng.

** Lưu ý: Khi di chuyển, chân của VĐV phải nằm hoàn toàn trên viên gạch, VĐV nào để chân chạm đất sẽ bị xử thua.*

7.2. Di chuyển bong bóng:

1. Mục đích: rèn luyện sự khéo léo, phối hợp chính xác.
2. Số lượng mỗi đội: 02 người (01 nam, 01 nữ).
3. Vật dụng (do BTC chuẩn bị): bong bóng.
4. Thời gian thi đấu: Tối đa 05 phút, đội nào mang bong bóng về đích trước sẽ thắng. Nếu hết thời gian mà không có đội nào về tới "Đích" thì đội nào mang bong bóng về gần "Đích" nhất sẽ thắng cuộc. Khoảng cách từ điểm "Xuất phát" tới "Đích" là 10 mét.

5. Cách chơi: 02 người chơi của mỗi đội đứng song song nhau, cùng co chân phía trong lên. Quả bóng được đặt giữa chân co của 02 người (*đoạn giữa đùi*). Cả hai dùng chân còn lại để di chuyển về đích (*nhảy lò cò*) nhưng không được để

roi quả bóng. Nếu để bóng rơi phải quay về vạch xuất phát để thực hiện lại. Đội nào mang bóng về đích trước sẽ thắng cuộc.

7.3. Bịt mắt chuyển nước:

1. Mục đích: rèn luyện sự khéo léo; phối hợp chính xác, nhịp nhàng.
2. Số lượng mỗi đội: 04 người (không phân biệt nam, nữ).
3. Vật dụng (do BTC chuẩn bị): xô, ca, chai, nước, khăn bịt mắt.
4. Thời gian thi đấu: 03 phút/lượt.

5. Cách chơi: Các VĐV trong đội ngồi xếp bằng theo 01 hàng dọc, người trước cách người sau 0,5 mét; cả 03 người đầu đều bị bịt mắt. Sau khi có hiệu lệnh "Bắt đầu", người thứ nhất dùng hai tay cầm ca múc nước trong xô để trước mặt, đưa vòng qua đầu và đổ ra cho người ngồi sau cầm ca hứng. Sau khi hứng nước từ người thứ nhất, người thứ hai lại cầm ca bằng hai tay, vòng qua đầu và đổ ra sau cho người thứ ba hứng. Người thứ ba thực hiện giống như người thứ hai. Người thứ tư (*không bị bịt mắt*) sau khi hứng nước từ người thứ ba sẽ đổ nước vừa hứng được vào chai để bên cạnh. Tiếp tục như thế cho đến khi có hiệu lệnh "Kết thúc", đội nào có nhiều nước trong chai hơn sẽ thắng cuộc.

8. Các Tổ trọng tài:

Trọng tài	Môn thi		
	<i>Chuyển gạch qua sông</i>	<i>Di chuyển bong bóng</i>	<i>Bịt mắt chuyển nước</i>
Huỳnh Chí Hiếu	X		
Phan Thị Hoàng Phương			
Lê Thị Hồng Nhung		X	X
Hồ Bửu			

* Lưu ý: Trong tất cả các trường hợp có phát sinh khiếu nại, quyết định của Tổ trọng tài sẽ là quyết định sau cùng. Nếu chưa hài lòng, các đội có thể kiến nghị với Ban Tổ chức sau giải đấu.

9. Cơ cấu giải thưởng:

9.1. Giải cá nhân: 3.000.000 đồng

Nội dung thi đấu	Giải thưởng				Tổng cộng (đồng)
	1 giải Nhất	1 giải Nhì	1 giải Ba	1 giải KK	

Chuyển gạch qua sông	400.000	300.000	200.000	100.000	1.000.000
Di chuyển bong bóng	400.000	300.000	200.000	100.000	1.000.000
Bịt mắt chuyển nước	400.000	300.000	200.000	100.000	1.000.000
Cộng					3.000.000

9.2. Giải tập thể: 2.400.000 đồng

- 01 giải Nhất: 1.000.000 đồng.
- 01 giải Nhì: 800.000 đồng.
- 01 giải Ba: 600.000 đồng.

9.3. Cách tính giải tập thể:

- Giải tập thể chỉ trao cho đội nào tham gia đầy đủ tất cả các trò chơi.
- Được tính bằng cách cho điểm dựa vào kết quả của giải cá nhân. Cách tính cụ thể như sau:

- + Hạng Nhất giải cá nhân: 4 điểm.
- + Hạng Nhì giải cá nhân: 3 điểm.
- + Hạng Ba giải cá nhân: 2 điểm.
- + Hạng KK giải cá nhân: 1 điểm.

- Đội nào đạt được nhiều điểm nhất sẽ giành giải Nhất tập thể, tiếp theo là giải Nhì, giải Ba (*không có giải Khuyến khích*)

10. Thời hạn đăng ký:

- Các Tổ công đoàn đăng ký danh sách từng nội dung thi đấu (*theo mẫu đính kèm*) về cho đ/c Lê Thị Hồng Nhung - Phó Chủ tịch CĐCS trước 17g00 ngày 05/03/2026.

- Vào lúc 09g00 ngày 06/03/2026 mời đại diện các đơn vị đến Hội trường TTYT để nghe phổ biến nội dung thi đấu và bốc thăm đội miễn thi đấu vòng 1.

11. Những quy định chung:

- Tất cả vận động viên đăng ký tham dự phải đảm bảo tập trung đầy đủ, đúng thời gian quy định.
- Chỉ có Ban tổ chức mới có quyền thay đổi, bổ sung thể lệ hội thao, nếu xét thấy cần thiết sẽ thông báo cho các đơn vị và cá nhân biết trước để tham gia.
- Mọi thắc mắc xin liên hệ với các thành viên Ban Tổ chức để được giải thích, hướng dẫn thêm.

III. KINH PHÍ, HẬU CẦN:

1. Kinh phí:

Chi phí phát thưởng và chi phí tổ chức hội thao được trích từ kinh phí hoạt động công đoàn cơ sở. Dự kiến tổng kinh phí là 7.200.000 đồng, gồm:

- a. Chi phí giải thưởng: 5.400.000 đồng
- b. Chi phí tổ chức: 1.000.000 đồng
- c. Chi phí khác: 1.000.000 đồng

2. Các chi phí phát sinh trong quá trình tham gia Hội thi (*chi cho VĐV tập luyện và tham gia thi đấu,...*) do các Tổ công đoàn tự túc kinh phí.

3. Hậu cần:

- Phân công Bà Lê Ngọc Thủy phối hợp Bà Phan Thị Hoàng Phương và Bà Lê Thị Hồng Nhung chuẩn bị đầy đủ các vật dụng thi đấu, đặt băng rôn Hội thi.

- Đề nghị Ban Chấp hành Chi đoàn TNCS HCM hỗ trợ cử đoàn viên tham gia tổ trọng tài, giữ trật tự, treo băng rôn, hệ thống âm thanh và chuẩn bị sân thi đấu cho các nội dung thi.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội thao VC-NLĐ kỷ niệm 116 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8/3), 1986 năm Khởi nghĩa Hai Bà Trưng và Ngày Quốc tế Hạnh phúc (20/3) năm 2026 của Trung tâm Y tế khu vực Sa Đéc 1. Trong quá trình thực hiện, nếu có gì thắc mắc hoặc không rõ, các Tổ công đoàn và các đơn vị khách mời có thể liên hệ các đồng chí trong Ban Chấp hành CĐCS Trung tâm Y tế khu vực Sa Đéc 1 để được giải đáp, hướng dẫn./.

LÃNH ĐẠO ĐƠN VỊ
GIÁM ĐỐC



Nguyễn Văn Hai



Huỳnh Chí Hiếu

Nơi nhận:

- LĐLĐ tỉnh;
- Đảng ủy, BGĐ TTYT;
- Chi đoàn TNCS HCM;
- Thành viên BCH CĐCS;
- TYT Phường Sa Đéc;
- TYT xã Tân Dương;
- Các Tổ CĐ trực thuộc;
- Lưu: CĐCS, VT.

CĐCS:.....
 TỔ CĐ:.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

DANH SÁCH CĐV ĐĂNG KÝ THAM GIA HỘI THAO

**kỷ niệm 116 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8/3), 1986 năm Khởi nghĩa Hai Bà
 Trưng và Ngày Quốc tế Hạnh phúc (20/3) năm 2026**

1. Chuyển gạch qua sông:

STT	Họ và Tên	Năm sinh	Đơn vị - Đội
1			
2			
3			

2. Di chuyển bong bóng:

STT	Họ và Tên	Năm sinh	Đơn vị - Đội
1			
2			

3. Bật mắt chuyển nước:

STT	Họ và Tên	Năm sinh	Đơn vị - Đội
1			
2			
3			
4			