

Số: 131/KH-TTYT

Sa Đéc, ngày 13 tháng 5 năm 2025

KẾ HOẠCH
Tập huấn kiến thức truyền thông giảm muối cho đối tượng
cộng tác viên xã, phường năm 2025

Căn cứ Kế hoạch số 21/KH-KSBT ngày 03 tháng 02 năm 2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Đồng Tháp về truyền thông vận động thực hiện giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác năm 2025;

Thực hiện Kế hoạch số 29/KH-TTYT ngày 17 tháng 02 năm 2025 của Trung tâm Y tế thành phố Sa Đéc về truyền thông vận động thực hiện giảm muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác năm 2025;

Trung tâm Y tế thành phố Sa Đéc xây dựng Kế hoạch tập huấn kiến thức truyền thông giảm muối cho đối tượng cộng tác viên xã, phường năm 2025 với các nội dung sau:

I. MỤC TIÊU CHUNG:

- Nâng cao năng lực và hiệu quả hoạt động giám sát, tư vấn, hướng dẫn chế độ ăn giảm muối trong cơ sở y tế và tại cộng đồng.
- Cung cấp kiến thức cho cộng tác viên xã, phường về các yếu tố nguy cơ chính gây nên các bệnh không lây nhiễm, nguy cơ của việc ăn thừa muối,... nhằm tăng cường công tác truyền thông nâng cao hiểu biết, thay đổi nhận thức, hành vi của người dân để phòng, chống các yếu tố nguy cơ và dự phòng mắc bệnh.

II. CHỈ TIÊU: Sau lớp tập huấn:

- + 100% cộng tác viên tham gia tập huấn nắm được các yếu tố nguy cơ gây nên của việc ăn thừa muối.
- + 100% cộng tác viên tham gia tập huấn nắm được vai trò trong công tác hỗ trợ ngành y tế địa phương trong việc phối hợp thực hiện, truyền thông giảm muối để phòng chống bệnh không lây nhiễm.
- + 100% cộng tác viên tham dự tập huấn thực hiện được công tác truyền

thông giáo dục sức khỏe phù hợp với phương thức truyền thông tại đơn vị.

III. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN:

1. Thời gian, địa điểm, thành phần và nội dung lớp tập huấn:

1.1. Thời gian: bắt đầu lúc 07 giờ 30 ngày 28/5/2025

1.2. Địa điểm: Hội trường Trung tâm Y tế thành phố Sa Đéc (Đường Tôn Thất Tùng, Khóm 3, Phường 1, TP Sa Đéc, tỉnh Đồng Tháp)

1.3. Thành phần tham dự:

Số lượng: tổng cộng 36 người, cụ thể:

Cộng tác viên (phụ nữ, dân số, y tế): 04 người/xã, phường * 9 xã, phường = 36 người.

1.4. Báo cáo viên: viên chức Khoa KSBT&HIV/AIDS

1.5. Chủ trì: BSCKI Nguyễn Thanh Phong – Phó Giám đốc Trung tâm Y tế thành phố Sa Đéc.

1.6. Nội dung tập huấn: *(Phụ lục đính kèm)*

2. Tổ chức thực hiện:

2.1. Trung tâm Y tế

- Phòng Hành chính tổng hợp

Phối hợp Khoa KSBT và HIV/AIDS chuẩn bị phương tiện, hội trường cho lớp tập huấn; thực hiện thanh quyết toán kinh phí theo quy định.

- Khoa KSBT và HIV/AIDS:

+ Khoa KSBT và HIV/AIDS tham mưu lập kế hoạch tổ chức lớp tập huấn.

+ Chuẩn bị nội dung bài giảng, tài liệu và tham gia giảng bài cho lớp tập huấn.

+ Báo cáo kết quả tập huấn và phối hợp thực hiện quyết toán kinh phí theo quy định.

2.2. Trạm Y tế xã, phường

Đề nghị lãnh đạo TYT xã/phường mời các cộng tác viên tham dự tập huấn (mỗi đơn vị 4 người).

3. Công tác giám sát:

Ban Giám đốc Trung tâm Y tế trực tiếp giám sát lớp tập huấn.

IV. KINH PHÍ:

Do Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Đồng Tháp cấp, cụ thể:

TT	Hoạt động	Số lượt/ngày	Mức chi	Tổng cộng
1	Báo cáo viên	1	600.000	600.000
2	Tài liệu tập huấn	36	10.000	360.000
3	Hỗ trợ tiền ăn cho HV không hưởng lương từ NSNN	36	75.000	2.700.000
4	Giải khát học viên	36	20.000	720.000
5	Giải khát cho GV+BTC	2	20.000	40.000
TỔNG CỘNG				4.420.000

Tổng cộng: 4.420.000 đồng (Bốn triệu, bốn trăm hai mươi ngàn đồng)

Trên đây là Kế hoạch tập huấn kiến thức truyền thông giảm muối cho đối tượng cộng tác viên xã, phường năm 2025 của Trung tâm Y tế thành phố Sa Đéc./.

Nơi nhận:

- Trung tâm KSBT Đồng Tháp;
- Phòng HCTH thuộc TTYT;
- TYT xã, phường trực thuộc;
- Lưu: VT, KSBT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Thanh Phong

CHƯƠNG TRÌNH LỚP TẬP HUẤN

(Kèm theo Kế hoạch số 131/KH-TTYT ngày 13/5/2025 của TTYT TP. Sa Đéc)

Thời gian	Nội dung tập huấn	Giảng viên
7:30 – 7:45	Đón tiếp đại biểu	Ban tổ chức
7:45 – 8:00	Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu	Lãnh đạo Trung tâm Y tế
8:00 – 8:30	Tổng quan và các yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm. Các vấn đề về ăn thừa muối và nguy cơ với sức khỏe.	Nhóm báo cáo viên
8:30 – 9:00	Các biện pháp can thiệp giảm sử dụng muối trong khẩu phần ăn để phòng chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm.	Nhóm báo cáo viên
9:00 – 9:15	Giải lao	
9:15 – 10:00	Hướng dẫn thực hành giảm sử dụng muối trong hộ gia đình và cơ sở dịch vụ kinh doanh ăn uống.	Nhóm báo cáo viên
10:00 – 10:45	Tóm tắt nội dung tập huấn Thảo luận, giải đáp	Ban tổ chức
10:45 – 11:00	Bế mạc lớp tập huấn	Lãnh đạo Trung tâm Y tế